



## Introducción

Nuestra vida está llena de momentos alegres, y también contiene momentos muy difíciles y dolorosos, con hechos muy marcados en nuestras vidas, secretos, acciones y hechos que quisiéramos llevarnos a la tumba, ya sea que nos hicieron o hemos hecho nosotros.

Nuestras heridas del alma son causadas por un daño, sea por un dolor, una traición, hasta una humillación, cada dolor que sufrimos en nuestras vidas nos van haciendo heridas profundas en nuestra alma.

Todos tenemos heridas emocionales que nos impiden ser nosotros mismos y nos impiden ser felices y tal vez hasta has tratado de olvidar o aliviar este dolor con alguna adicción al alcohol o con sustancias adictivas como la marihuana, la cocaína, los fármacos por mencionar algunos o adicciones conductuales como el juego, las redes sociales, los videojuegos entre otros.

Hemos nacido con estas heridas y son desarrolladas en los primeros años de nuestra vida, unas antes que otras y son.

*El Rechazo, Abandono, Humillación, Traición e Injusticia.*

Estas heridas nos han llevado a sentirnos fracasados, fracasadas o al fracaso en sí, a tomar malas decisiones a lo largo de nuestras vidas en el amor y en todas nuestras áreas y en las relaciones interpersonales, incluida, la relación con nosotros mismos, nosotras mismas.

Elas nos hacen querer cambiar y juzgar a los demás y no nos damos cuenta de que lo que no aceptamos de los otros, son aspectos de nosotros mismos, desarrollando así, defectos de carácter (pecados capitales) que nos dañan y dañamos a un más. Manteniendo emociones negativas como la depresión, la neurosis, el resentimiento, ganas de no querer vivir.

Así que te invitamos a reconocer y sanar tus heridas, tus defectos de carácter, antes de querer cambiar a los demás, trabaja en ti, trabajando un día a la vez podrás sanar tus heridas, complejos, hábitos y adicciones.

Para vivir con paz, alegría, teniendo las herramientas para enfrentar y valorar la vida, aprendiendo a desarrollar tus virtudes, hacer las paces contigo y tu pasado. Conociendo los frutos del espíritu para equilibrar tu vida, recuerda que somos seres trifásicos cuerpo, mente y espíritu. Si uno está mal todos lo están. !No podemos dar lo que no tenemos!

Ningún ser humano puede vivir con amargura porque la amargura es veneno contra el alma y que el perdón acarrea la sanidad de Dios en nuestra vida. (Mateo 18: 21-22) (Efesios 4:31-32)



## **QUIENES SOMOS ENUNCIADO**

**Enciende Una Luz es un grupo de autoayuda, con una comunidad de personas compartiendo nuestras mutuas experiencias, fortalezas y esperanzas para resolver nuestros problemas y apoyar a otros a recuperarse de sus adicciones, sanar sus heridas y controlar sus emociones.**

**El único requisito para pertenecer al grupo es el deseo sincero de dejar las adicciones al alcohol, drogas, trabajar la neurosis, la depresión y conductas compulsivas.**

**Así como realizar un inventario moral y la confesión de nuestros defectos.**

**No se pagan honorarios, nos sostenemos a nosotros mismos.  
No estamos afiliados a ninguna secta, partido político o institución.  
Evitamos la controversia y apoyamos a nuestro alcance al que lo necesite.**

**Nuestro único objetivo es dejar las adicciones, cambiar nuestras vidas, sanar heridas y encender una luz en nuestra oscuridad, reparando los daños con Dios como nuestro Poder Superior.**

**Pasar el mensaje a otros para que tengan lo que nosotros tenemos y hemos aprendido.**



Trabajamos con diferentes programas que se entrelazan para obtener mejor entendimiento y comprensión de nuestras heridas de la infancia y nuestros defectos de carácter para darnos cuenta porque anestesiarnos el dolor con una adicción.

Los 12 pasos del programa de Alcohólicos Anónimos han transformado la vida de millones de personas en el mundo, este programa no solo es para alcohólicos, es un programa 100% espiritual, algunos ejemplos de diferentes grupos que lo trabajan.

- Neuróticos Anónimos
- Alanon
- Narcóticos Anónimos
- Grupos de 4 y 5 paso
- Comedores Compulsivos
- Celebremos La Recuperación

Estos pasos los trabajamos uno a uno con diferentes temas como:

- Las Heridas del Alma
- Los Pecados Capitales o Defectos de Carácter
- Los Temperamentos y Fortalezas
- Las adicciones .
- La Codependencia

Realizamos una experiencia espiritual (retiro) para nuestro inventario moral.

Con la aceptación de nuestros defectos, complejos y adicciones, estaremos listos y dispuestos a un cambio de juicios y actitudes.

Continuamos con nuestra recuperación física, emocional y espiritual trabajando la relación con Dios como un poder Superior que tanto buscamos consciente o inconscientemente con temas como estos:

- La Imagen de Dios.
- Las Virtudes Cardinales y Teologales.
- Los frutos del espíritu.
- La Fe.
- Enmiendas.
- La Oración y meditación como principio espiritual.





## LOS 12 PASOS DE 4 Y 5 PASO

- 1.- Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, drogas, heridas emocionales o trastornos obsesivos y que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.
- 2.- Llegamos a creer que un poder superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio.
- 3.- Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios como nosotros lo concebimos.
- 4.- Sin miedo hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.
- 5.- Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano la naturaleza exacta de nuestros defectos.
- 6.- Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos estos defectos de carácter.
- 7.- Humildemente le pedimos a Dios que nos liberase de nuestros defectos.
- 8.- Iniciamos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos enteramente dispuestos a reparar el daño que les causamos.
- 9.- Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño ocasionado, excepto que al hacerlo les perjudica a ellos mismos o a otros.
- 10.- Seguimos haciendo un inventario moral y cuando fallamos lo admitimos inmediatamente.
- 11.- Buscamos a través de la oración y meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios como nosotros lo concebimos, pidiéndole que nos permita conocer su voluntad para con nosotros y nos dé la fortaleza para cumplirla.
- 12.- Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, llevamos el mensaje a aquellos que lo necesitan y de practicar estos principios en todos nuestros actos.



## ***"Enciende Una Luz"***

### **Doce Pasos y Sus Comparaciones Bíblicas**

**1. Admitimos que no teníamos poder sobre nuestras adicciones y comportamientos compulsivos y que nuestras vidas habían llegado a ser inmanejables.**

**"Yo sé que en mí, es decir, en mi naturaleza pecaminosa, nada bueno habita, aunque deseo hacer lo bueno, no soy capaz de hacerlo." (Romanos 7:18)**

**2. Llegamos a creer que un poder más grande que nosotros puede restaurarnos a la cordura.**

**"Pues es Dios quien produce en ustedes tanto el querer como el hacer para que se cumpla su buena voluntad." (Filipenses 2:13)**

**3. Tomamos la decisión de entregar nuestras vidas y nuestra voluntad al cuidado de Dios.**

**"Por lo tanto, hermanos, tomando en cuenta la misericordia de Dios, les ruego que cada uno de ustedes, en adoración espiritual, ofrezca su cuerpo como sacrificio vivo, santo y agradable a Dios." (Romanos 12:1)**

**4. Hacemos un minucioso y audaz inventario moral de nosotros mismos.**

**"Hagamos un examen de conciencia y volvamos al camino del Señor." (Lamentaciones 3:40)**

**5. Admitimos ante Dios, a nosotros mismos y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros pecados.**

**"Por eso, confiésense unos a otros sus pecados, y oren unos por otros para que sean sanados." (Santiago 5:16)**

**6. Estamos completamente listos para que Dios remueva todos nuestros defectos de carácter.**

**"Humíllense delante del Señor, y él los exaltará." (Santiago 4:10)**

**7. Humildemente le pedimos a Dios que remueva todas nuestras deficiencias.**

**"Si confesamos nuestros pecados, Dios, que es fiel y justo, nos los perdonará y nos limpiará de toda maldad." (I Juan 1:9)**

**8. Hacemos una lista de todas las personas a quienes hemos lastimado y llegamos a estar dispuestos a enmendar todo lo que les hicimos.**

**"Traten a los demás tal y como quieren que ellos los traten a ustedes." (Lucas 6:31)**

**9. Hacemos enmiendas directas a esas personas siempre que sea posible, excepto si cuando al hacerlo pueda lastimarlas o lastimar a otros.**

**"Por lo tanto si estas presentando tu ofrenda en el altar y allí recuerdas que tu hermano tiene algo contra ti, deja tu ofrenda allí delante del altar. Ve primero y reconcíliate con tu hermano; luego vuelve y presenta tu ofrenda." (Mateo 5:23- 24)**

**10. Continuamos haciendo el inventario personal y cuando nos equivocamos lo admitimos inmediatamente.**

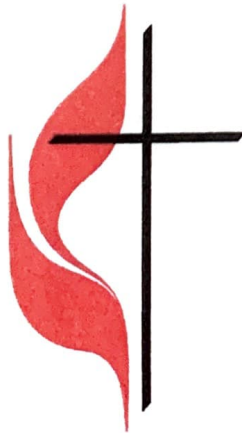
**"Por lo tanto, si alguien piensa que está firme, tenga cuidado de no caer." (1 Corintios 10:12)**

**11. Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestra relación con Dios, orando sólo para conocer su voluntad para nosotros y poder llevarla a cabo.**

**"Que habite en ustedes la palabra de Cristo con toda su riqueza." (Colosenses 3:16)**

**12. Después de haber tenido una experiencia personal como resultado de estos pasos, intentemos llevar este mensaje a otros y practicar estos principios para nosotros poder llevarlos a cabo.**

**"Hermanos, si alguien es sorprendido en pecado, ustedes que son espirituales deben restaurarlo con una actitud humilde. Pero cuídese cada uno, porque también puede ser tentado" (Gálatas 6:1)**







## Ocho principios basados en las Bienaventuranzas Celebremos la Recuperación

1.- Reconozco que no soy Dios, admito que no tengo poder para controlar mi tendencia a hacer lo malo y que mi vida es inmanejable.

- “Dichosos los pobres de espíritu, porque el reino de los cielos les pertenece” Mateo 5:3

2.- En una forma sincera creo que Dios existe, que le intereso y que ÉL tiene el poder para ayudarme en mi recuperación.

- “Dichosos los que lloran, porque serán consolados” Mateo 5:4

3.- Conscientemente decido comprometer toda mi vida y voluntad al cuidado y control de Cristo.

- “Dichosos los humildes, porque recibirán la tierra como herencia” Mateo 5:5

4.- Una apertura para un autoexamen y confesión de mis faltas a Dios y a alguien en quien confío.

- “Dichosos los de corazón limpio, porque ellos verán a Dios” Mateo 5:8

5.- Para que Dios pueda hacer los cambios en mi vida, me someto voluntariamente a Él y con humildad le pido que remueva mis defectos de carácter.

- “Dichosos los que tienen hambre y sed de justicia, porque serán saciados” Mateo 5:6

6.- Evaluar todas mis relaciones, ofrezco perdón a aquellos que me han hecho daño y enmiendo los daños que he ocasionado a otros, excepto si cuando al hacerlo les dañara a ellos o a otros.

- “Dichosos los compasivos, porque serán tratados con compasión ” Mateo 5:9

7.- Reservo un tiempo diario con Dios para una autoevaluación, lectura de la Biblia y oración con el fin de conocer a Dios y su voluntad para mi vida y obtener el poder para seguirla.

8.- Al rendir mi vida a Dios para ser usado (a) puedo llevar estas Buenas Nuevas a otros, tanto con mi ejemplo como con mis palabras.

- “Dichosos los perseguidos por causas de la justicia, porque el reino de los cielos les pertenece” Mateo 5:10



## SOBERBIA

La soberbia no es grandeza sino hinchazón y lo que está hinchado parece grande, pero no está sano. ( San Agustín)

La soberbia espiritual es una de las mayores trampas del ego, porque nos sitúa en un lugar Superior y nos desvía de nuestra esencia, nos aleja del amor de nuestro poder Superior como al sentirnos superiores nos colgamos una máscara y colgamos un gran candado sobre nuestro sistema de creencias como imposibilitando el ser capaces de agradecer.

Las perlas de la soberbia que se cruzan en nuestro camino son la falsa creencia de pensar que ya sabemos todo.

La soberbia encabeza juntamente con el orgullo los 7 pecados capitales o las 7 debilidades humanas es el síntoma número 5 de la borrachera seca egocentrismo, autosuficiencia neurótica del mal manejo de la agresividad y tendencia a la omnipotencia.

La espiritualidad ausente o empobrecida es también reflejo de una soberbia. Los síntomas son falta de amor, tibieza y frialdad espiritual. La falta de principios espirituales como la autodisciplina, honestidad, integridad, agradecimiento, acción cambio de juicios y actitudes y humildad.





## **DEFECTOS DE CARÁCTER O PECADOS CAPITALES**

### **SOBERBIA (ORGULLO).**

Opinión demasiado buena, que tiene uno de sí mismo. Es una concentración del YO (mis deseos, mi manera, mis ideas, a la hora que yo quiera; lo que yo quiero... y saca a Dios del trono.

No tolera ser contrariado, el orgullo se ofende y se siente insultado con mucha facilidad y desata otras pasiones viles como el resentimiento y la amargura.

### **IRA**

Es un defecto indirecto, es una emoción completamente destructiva, la ira daña a la persona que la tiene, y a menudo daña a otros a quienes va dirigida y siempre resulta dañando. Hace que la persona pierda los estribo, diga cosas de las que más tarde se arrepentirá y cosas que pueden hacer daño irreparable a él y a otros, lo hace sentir culpable y con remordimiento, no debemos enojarnos, la Ira es mala consejera es deseos de venganza, la ira interna no razona es ciega.

### **AVARICIA**

Apego desordenado a las riquezas, materialista, egoísmo, tacañería, las personas avaras son las más infelices.

### **ENVIDIA**

La envidia es un vicio de las almas viles; es el temor de ser reemplazado, sentimiento de infelicidad o intranquilidad, causados por no tener algo que otros tienen; la envidia es sospecha y el temor de cualquier clase de rivalidad y demanda lealtad absoluta; la envidia demanda y quiere algo que otro posee. El envidioso nunca es feliz.



## **LUJURIA**

Afición a los placeres de la carne; exceso en cualquier cosa, apetitos desordenados incontrolables del deseo sexual, abuso y violación; pensamientos sexuales excesivos, la búsqueda de placer sin un fin de unión emocional y te lleva a la infidelidad y a cometer actos que marcan tu vida espiritual y la vida de otra o otras personas. Con trastornos como la pederastia, pedofilia, mazoquismo, sodomia entre otros.

## **PERZA**

Se trata de la negatividad a hacer tareas básicas o necesarias; la pereza consiste en no hacerse cargo de las propias responsabilidades, en la entrega al placer o al ocio. Puedes ser perezoso física, mental o espiritual.

## **Gula**

Es Inmoderación, falta de templanza en la comida, bebida, relaciones sexuales, halagos; afecta tu salud, ya que influye en el aspecto físico y mental, además de esconder un problema espiritual mucho más profundo.

Los instintos son dones que Dios nos dio, para realizarlos, pero el exceso en el uso de estos, producen defectos de carácter que si no los modificamos o tratamos de cambiarlos nos llevan a tratar de aliviarlos con una adicción al alcohol, drogas, neurosis o depresión, dañando nuestra vida emocional, física y espiritual.



## **TEMPERAMENTOS**

Es el resultado de la combinación de rasgos genéticos que en forma subconsciente afectan el comportamiento del hombre.

Nota: Esto es en base a la nacionalidad, raza, sexo, y otros factores hereditarios y son transmitido por genes.

## **FORTALEZAS**

Es la capacidad, cualidad, recurso y habilidades innatas, que están en nosotros desde que nacemos pero que muchas veces la persona no es capaz de ver, no ha aprendido a identificarlas y por ello piensa que no están.

### **SANGUÍNEOS**

ANIMADO JUGUETÓN SOCIABLE CONVINCENTE ENTUSIASTA  
ENERGÍCO ACTIVISTA ESPONTÁNEO OPTIMISTA HUMORÍSTICO  
ENCANTADOR ALEGRE INSPIRADOR CÁLIDO CORDIA HABLADOR  
VIVAZ LISTO POPULAR JOVIAL.

### **COLÉRICO**

AVENTURERO PERSUASIVO DECIDIDO COMPETITIVO INVENTIVO  
AUTOSUFICIENTE POSITIVO SEGURO ABIERTO DOMINANTE  
OSADO CONFIADO INDEPENDIENTE DECISIVO TENAZ LÍDER  
JEFE PRODUCTIVO ATREVIDO.



## **MELANCÓLICO**

ANALITICO PERSISTENTE ABNEGADO CONSIDERADO RESPETUOSO  
SENSIBLE PLANIFICADOR PUNTAL ORDENADO FIEL DETALLISTA  
CULTO IDEALISTA INTROSPECTIVO MÚSICO CONSIDERADO LEAL  
ORGANIZADO PERFECCIONISTA SE COMPORTA BIEN.

## **FLEMÁTICO**

ADAPTABLE PLÁCIDO SUMISO CONTROLADO RESERVADO  
CONTENTO PACIENTE TÍMIDO ATENTO AMIGABLE DIPLOMÁTICO  
CONSTANTE INOFENSIVO HUMOR SECO CONCILIADOR TOLERANTE  
ESCUCHA CONTENTO PERMISIVO EQUILIBRADO.



## HUMILDAD

Todos nos damos cuenta de que un alcohólico necesita la humildad por encima de todas las demás virtudes.

Es el comienzo de la vida espiritual y para el alcohólico tomar una profunda humildad es una necesidad esencial. No obstante, cuantos cometen el error de creer que pueden lograr la humildad pensando o hablando de que lo desean punto y también hay algunos que creen que pueden volverse humildes actuando humildemente. Uno se vuelve humilde, no a través de PENSAR, HABLAR O ACTUAR, Humildemente, si no por medio de actos de humildad.

Un excelente ejemplo de esto está comprendido en el noveno paso del programa de doble AA. En este paso se nos sugiere que hagamos reparaciones directas por las injusticias e injurias a otros, de las que hemos sido culpables. Cómo por la necesidad de acción para lograr. Ni la justicia ni la Caridad requerirían de nosotros el hacer reparaciones directas; pero para adquirir Humildad, la acción que se requiere de hacer reparaciones directas lleva lejos a la persona en la ruta de la humildad.

Así mismo, después de haber hecho todas estas reparaciones directas y puede llevar mucho tiempo en lograrlo debemos continuar practicando la humildad, no actuando como si fuéramos Humildes, sino que por medio de actos, pues acción es la palabra mágica.



## DIOS ES EL CREADOR

Es tres en uno, Puedes llamar a esos tres aspectos del ser como quieras: padre, Hijo y Espíritu Santo; Mente, cuerpo y Espíritu; Superconsciente, consciente y subconsciente.

El proceso de creación procede de estas tres partes de tu cuerpo. Dicho de otro modo, manejamos los tres niveles: las herramientas de la creación son el pensamiento, la palabra y la obra.

Toda creación se inicia con el pensamiento que procede del padre, toda creación pasa después a la palabra (pedid y se os dará, buscad y hallaréis). toda creación se completa en obra y el verbo se hizo carne y Él habitó entre nosotros.

**Aquello que piensas, pero que no dices crea un nivel emocional, aquello que piensas y dices crea otro nivel emocional y en actitud, pero aquello que piensas, dices y haces se hace manifestó en tu realidad dañando también tu espíritu.**

Pensar como decir y hacer algo, si no crees verdaderamente en ello es imposible. Por lo tanto, el proceso de creación debe incluir la creencia o el conocimiento. Esta es la fe absoluta. está más allá de la esperanza, es el conocimiento de una certeza ( por nuestra fe seréis sanados.)

En consecuencia la parte activa de la creación incluye el conocimiento, se trata de una claridad esencial, una certeza total, una completa aceptación de algo real.

El nivel de conocimiento es un nivel de intensa e increíble gratitud, es un agradecimiento por adelantado y quizás sea este la clave más importante de la creación; estar agradecido antes de, y por, la creación.

Está actitud de darla ya por hecha no es algo que haya que perdonar, sino algo que hay que alentar a hacer, es un signo seguro de la cualidad de Dios.

Celebra y disfruta de todo, rechazar cualquier parte de ello significa rechazarte a ti mismo, sea lo que sea, lo que se presente como parte de tu creación, poseerlo reindivincalo, bendícelo y agracedécelo.



Procura no condenarlo puesto que condenarlo significa condenarte a ti mismo, si hay algún aspecto de tu creación ( vida) del cual veas que no disfrutas, bendícelo y simplemente cámbialo.

Elige de nuevo, provoca una nueva realidad, piensa una nueva idea, una nueva vida un nuevo cambio de actos de defectos de carácter, pronuncia una nueva palabra hay algo nuevo, hazlo con amor, fe y esperanza, de este modo se manifiesta la voluntad de Dios Así en la tierra como en el cielo.

Conversaciones con Dios  
Neale D. Walsch.



## ORACIÓN

Todos sabemos que la oración continúa y sincera es necesaria para la conservación de la sobriedad. Pero lo que muchos parecen olvidar es que la oración, para que sea sincera, debe de ir acompañada por la acción de nuestra parte. Debemos, como se ha mencionado en el onceavo pasó, hacer el trabajo de rutina. Hace algún tiempo un miembro de un grupo de otra población acudió a mí buscando ayuda para resolver su problema. Su dificultad parecía radicar en su imposibilidad de encontrar un trabajo adecuado. Y lo que más lo confundía era el hecho de que había rezado y rezado por espacio de meses pidiendo un trabajo, y sin embargo, todavía no lo había obtenido. Sospechando que algo andaba mal en su enfoque y le pregunté ¿has estado buscando un empleo durante todo este tiempo?

Desde luego que no replicó, pero le he rezado con tanto fervor que pensé que aparecería uno.

Desde luego no deseamos, bajo ningún concepto, que piense que le queremos desear poder a la oración. por el contrario sinceramente creemos que la oración es muy necesaria en todas las circunstancias de nuestras vidas, y hemos visto muchos Milagros como resultado de ello, pero deseáramos insistir en que puesta una oración no es ordinariamente el resultado de la acción de Dios por sí solo, sino que el resultado de nuestra acción conjunta con Dios.

**Dios generalmente opera a través de nosotros y no sobre nosotros. Debemos estar dispuestos. Y está buena voluntad y sinceridad generalmente se manifiestan en acción ejecutada por nosotros en nuestro trabajo de rutina a Dios rogando y con el mazo dando recuerden.**

**La oración sincera y la respuesta la misma Generalmente sigue un patrón definido: nosotros rezamos como nosotros actuamos ejecutando nuestra parte; Dios actúa ejecutando su parte ACCIÓN es la palabra mágica.**



## VIRTUDES CARDINALES

Capacidad que tiene una cosa de producir un determinado efecto positivo.

Disposición habitual para hacer el bien.

Disposición constante del alma para acciones conformes a la ley moral perfecciones habituales y estables del entendimiento y de la buena voluntad que regulan nuestros actos, ordenan nuestras pasiones y guían nuestra conducta en conformidad con la razón y la fe. Adquiridas y fortalecidas por actos moralmente buenos y reiterados, son purificadas por la gracia divina.

### **PRUDENCIA**

Capacidad de pensar, ante ciertos acontecimientos o actividades, sobre los riesgos posibles que estos conllevan, y adecuar o modificar la conducta para no recibir o producir perjuicios innecesarios es discernir y distinguir lo que está bien de lo que está mal y actuar en consecuencia.

### **JUSTICIA**

Es un valor que inclina a obrar y juzgar como teniendo por guía la verdad y dando a cada uno lo que le pertenece. La justicia como valor democrático es un nivel que se desea alcanzar y está vinculado estrictamente al valor del bien en general . es la constante y firme voluntad de dar a los demás lo que es debido.

### **FORTALEZA**

Asegura la firmeza en la dificultad y la constancia en la búsqueda del bien, incluso a la capacidad de aceptar el eventual sacrificio de la propia vida por una causa justa.

Fortaleza es la tercer virtud que trata de vencer el temor y eludir la temeridad.





## **TEMPLANZA**

Modera la atracción de los placeres asegura el dominio de la voluntad, sobre los instintos y procura el equilibrio en el uso de los bienes creados. Calidad humana que induce a usar o hacer las cosas con modelación. benignidad o moderación.

## **VIRTUDES TEOLOGALES**

Son los hábitos que tienen como origen el motivo y objeto inmediato con Dios mismo, nos ayudan a vivir en relación con la santísima Trinidad, acción moral del cristianismo, son la garantía y la presencia de la acción del Espíritu Santo en las facultades humanas.

## **FE**

Creencia y Esperanza personal en la existencia de un ser superior un Dios o varios dioses que generalmente implica el seguimiento de un conjunto de principios religiosos de normas de comportamiento social e individual que una determinada actitud vital, puesto que la persona considera esa creencia como un aspecto importante o esencial de la vida. La fe es la creencia, confianza o sentimientos de una persona en relación con algo o alguien y, Como tan, se manifiesta por encima de la necesidad de poseer evidencias que demuestran la verdad de aquello en lo que se cree. La palabra proviene de latín fides.com a Qué significa lealtad fidelidad.

## **ESPERANZA**

La expectativa confiada y el anhelo de recibir las bendiciones que se han prometido a los justos. En las escrituras se habla con frecuencia de la esperanza como la espera de anhelos a la vida eterna, por medio de la Fe en Jesucristo. Es un estado de ánimo optimista en el cual aquello que deseamos o aspiramos nos parece posible. En ese sentido, la esperanza supone tener expectativas positivas relacionadas con aquello que es favorable y que se corresponde con nuestros deseos.



## **CARIDAD**

Se trata de un amor desinteresado que surge por el mero deseo de darte a los demás sin pretender nada a cambio punto actitud solidaria con el sufrimiento ajeno, auxilio que se presta a los necesitados. Con limosna qué compartes sin fijarte de quien se trate punto alimentando al hambriento punto donaciones de artículos personales. Brindar ayuda en situaciones de riesgo.

## **GRACIA**

La gracia es un don de nuestro Dios otorgado a través de su hijo Jesucristo es el poder habilitador a la sanación espiritual, ofrecida por medio de la misericordia y del amor de Dios. Trae sanidad a los enfermos, como también libera a los cautivos, hecha a fuera los demonios, es por gracia que esto es posible. Cuando eres lo que nunca podrías hacer con tu fuerza, es por la manifestación de la gracia de Dios en tu vida y en tu restauración emocional, física y espiritual.

**ES LA CONVERSIÓN, LIBERACIÓN, CIMENTACIÓN, ALINEACIÓN Y DISFRUTE DE LA VIDA.**